

中華民國橋藝協會 112 年度橋藝 A 級教練講習會 實施辦法

- 一、目的：為建立健全教練制度，提高我國橋藝教練素質，培養橋藝教練人才，提升我國橋藝技術水準，特訂定本實施計畫。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國橋藝協會
- 四、舉辦日期：分兩階段辦理，共計五天
第一階段：112 年 10 月 28 日(星期六)~10 月 29 日(星期日)
第二階段：112 年 11 月 03 日(星期五)~11 月 05 日(星期日)
- 五、舉辦地點：財團法人國際橋藝基金會小教室
(台北市忠孝東路三段 217 巷 7 弄 31 號 B1)
- 六、報名資格：
 - (一) 檢定組：年滿二十歲以上，並具備下列資格之一
 1. 於 109 年 10 月 27 日前取得本會頒發之本會頒發之 B 級教練證(滿 3 年以上)且證照有效期限包含本次上課日期最後一天，具從事教練實務工作經驗。
 2. 曾參加奧林匹獲得 2 等 1 級以上國光體育獎章。
 3. 於 107 年 5 月 28 日前取得本會頒發之 A 級教練證且證照有效期限未包含本次上課日期第一天，可重新上課考取教練證。
 - (二) 增能進修組：
 1. 已取得本會 A、B、C 級教練資格者。
 2. 各直轄市及縣市橋藝協(委員)會行政人員。
 3. 各級國家代表隊教練及相關人員。
 - (三) 其他：申請教練資格之相關規定，詳見附件一。
- 七、報名手續：
 - (一) 截止日期：即日起至 112 年 10 月 2 日(星期一)，報名人數上限 20 人，報名人數需達 5 人，方可開課。
 - (二) 收件地址：中華民國橋藝協會，聯絡電話：02-2772-4583，
電子郵件：ctcba886@gmail.com
請務必詳填報名表如附件四，隨信需附上照片電子檔以及目前持有教練證照片或相關證書，如兩日內未收到回信，請務必來電確認。

註：所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

(三) 代辦費：

1. 檢定組：每人新台幣 2,000 元整。請接獲報名成功通知時，將報名費轉帳或匯繳至台灣中小企銀 忠孝分行 銀行代碼 050，戶名：中華民國橋藝協會 帳號：100-12-06707-6，或親至橋協辦公室繳交亦可。檢定費包含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、試卷印刷費、保險費等。

2. 增能進修組：每人每堂課新台幣 250 元整，或每人每天新台幣 500 元整。費用含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、保險等。

註：繳費後如因故未能參與，所繳款項扣除行政相關費用後退還餘款。本活動收取報名費用後，將核實開立收據，並依內政部「督導各級人民團體實施辦法」規定辦理事後財務收支公開徵信公告於本會網站。

(四) 證書費：

1. 每人新台幣 300 元，考試合格者，經向主管機關核備後由秘書處通知繳費後，憑繳費收據換證。

2. 如持有體總登記在案之教練證，需補發、換證及展延，證書費每張 300 元。展延需符合【每年至少六小時，四年上滿四十八小時】增能進修課程規定，方可展延。

八、授課講師簡介：如附件二。

九、課程內容簡介：如附件三。

十、附則：

(一) 學員全程參加講習會者，由本會核發結業證書。

(二) 檢定組全程參加本次講習且考試合格，依級別報請中華民國體育運動總會核發教練證，並向體育署核備登記。

(三) 依照「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第九條規定教練證有效期間為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。即體總登錄有案且持有教練證者，如需展延每年須至少參加六小時增能進修課程，四年需累計達到四十八小時方可申請展延。如增能進修時數四年未達四十八小時，原持有之教練證即失去效用。故為使教練證持續有效需每年參加增能進修課程。

(四) 參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。

- (五) 參加講習會之學員請自備整齊服裝，以利實務演練。
- (六) 學員住宿交通自理，本會供應每日午餐、茶點。
- (七) 本辦法經本會送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

附件一：申請教練資格之相關規定

- 一、申請參加教練檢定者，應填具申請書，如附件四，並檢附下列文件：
 - (一) 國民身分證、護照或其他身分證明文件。
 - (二) 符合本計畫附件一參加資格之證明文件。
 - (三) 最近一個月內核發之無違反附件一第二點規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
- 二、申請人有下列各款情事之一者，不得申請教練資格之檢定：
 - (一) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - (二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - (三) 犯毒品危害防制條例之罪。
 - (四) 犯殺人罪。
 - (五) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 三、其他事項
 - (一) 參加各級教練講習會研習時數未達規定時數或缺課四小時(含)以上者不得參加學術科測驗。
 - (二) 各級教練講習證明書，由本會名義核發。
 - (三) 各級教練講習之學科及術科相關資料及名冊，除由本會妥善保存外，並將函送體總備查後由體總製做教練證書。
 - (四) 本會將配合體總訪視相關作業。
 - (五) 經本會判處禁賽者，三年內不得參加升級教練講習會，期滿後得再參加各級別教練講習會，經測驗及格後始得辦理證照換發。
 - (六) 教練應遵守下列工作倫理規範：
 1. 謹守專業倫理，發揮身教與言教之功能及展現運動風度。
 2. 維護運動員權益。
 3. 配合運動員之身心發展，訂定訓練計畫，從事指導、訓練之工作，避免過度訓練。
 4. 熟悉訓練原理及比賽規則，並定期參加相關進修活動。
 5. 對運動員不得有性騷擾之行為。
 - (七) 教練有下列情事之一者，由本會註銷其教練證後函報體總備查，且三年內不受理其申請檢定：
 1. 申請檢定文件、資料不實。
 2. 取得教練證後，有違反附件一第二點規定情形之一。
 3. 違反前項規定，且情節重大。
 4. 轉讓、出借或出租教練證予他人使用。

附件二

中華民國橋藝協會 112 年度橋藝 A 級教練講習會
講 師 簡 介

姓名	簡歷	現職
李淑玲	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 禾幸創意有限公司研究發展組主任 ➢ 中華民國營養師 ➢ 國立體育大學體育研究所生化營養 博士 ➢ 臺灣運動保健協會理事 ➢ 臺灣運動禁藥管制學會理事 ➢ 臺灣運動發展促進會運動營養諮詢委員 	禾幸創意顧問有限公司/研究發展組主任
徐欣億	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 國立臺灣大學食品科技研究所博士 ➢ 學術專長：餐飲營養、運動觀光、旅遊健康管理 	真理大學觀光事業學系暨碩士班副教授
陳姿吟	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 中華奧會協派講師 	
韓必霽	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 高師大組織發展研究教授 ➢ 110 年橋藝 A 級教練講師 ➢ 專長國際人力資源發展、女性領導發展研究 	國立高雄師範大學教育學院成人教育研究所副教授
黃國良	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 高師大組織發展研究教授 ➢ 110 年橋藝 A 級教練講師 	國立高雄師範大學成人教育研究所教授/兼任教師
沈乃正	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 教練委員會副召集人 ➢ 橋藝 A 級教練 ➢ 雅加達亞運金牌教練（獲二等一級國光獎章） ➢ 杭州亞運金牌教練（獲二等一級國光獎章） 	退休
鄒政岷	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 日新國小橋牌班指導老師 ➢ 曾任橋藝協會秘書長、北橋秘書長 	退休
鍾仁謙	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 1983 國家代表隊遠東賽第四名 ➢ 1990 亞太 Congress 冠軍 ➢ 2010 亞太賽冠軍 ➢ 1987-1997 國家青年隊教練 ➢ 2016 世界賽國家代表隊 ➢ 2017 百慕達橋賽國家代表隊 	J&S International Inc.
陳國文	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 嘉義師專、嘉義師院特教系、高雄師範大學體育研究所畢業 ➢ 高雄市光榮國小學務主任 ➢ 橋牌 A 級教練、帆船 B 級教練、輕艇 B 級教練 ➢ 111 年全國教育盃橋藝錦標賽國小甲組、國小組入門組冠軍教練。 ➢ 2019 年葉氏盃混合雙人賽冠軍 	高雄光榮國小學務主任
羅勝群	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 中華民國橋藝協會 B 級裁判 ➢ 中華民國橋藝協會 B 級教練 ➢ 中華民國橋藝協會裁判訓練講師 	國聯旅行社負責人

- | | | |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">➤ 第 21 屆中華民國橋藝協會理事➤ 第 52 亞太盃橋藝錦標賽助理裁判➤ 曾任多所中學、大學橋藝社指導老師 | |
|--|---|--|

附件三

中華民國橋藝協會 112 年度橋藝 A 級教練講習會

日期	時間	課程名稱	講師	師資
第一天 10/28 (六)	08:30-08:45	報到		
	08:45-08:55	開幕典禮		
	09:00-10:00	運動競賽技術及戰術	沈乃正	
	10:00-12:00	技術操作-教練實習(一)	沈乃正	
	12:00-13:00	午餐及休息		
	13:00-16:00	運動生理學	李淑玲	
	16:00-18:00	運動員健康管理	李淑玲	
	18:00-19:00	兒少運動訓練注意事項	鄒政岷	
第二天 10/29 (日)	09:00-12:00	技術操作-教練實習(二)	沈乃正	
	12:00-13:00	午餐及休息		
	13:00-14:00	奧會模式	陳姿吟	
	14:00-16:00	運動營養學	李淑玲	
	16:00-18:00	運動疲勞及恢復	李淑玲	
第三天 11/3 (五)	09:00-10:00	技術操作-教練實習(三)	鍾仁謙	
	10:00-12:00	運動團隊經營管理	黃國良	
	12:00-13:00	午餐及休息		
	13:00-14:00	運動教練、訓練學	黃國良	
	14:00-16:00	運動選才學	黃國良	
	16:00-18:00	教練管理學	黃國良	
第四天 11/4 (六)	09:00-10:00	運動禁藥	徐欣億	
	10:00-12:00	運動情報蒐集及分析	鍾仁謙	
	12:00-13:00	午餐及休息		
	13:00-14:00	教練心理學	韓必霽	
	14:00-15:00	性別平等教育	韓必霽	
	15:00-18:00	運動心理學	韓必霽	
第五天 11/5 (日)	09:00-11:00	體能測驗、評估及訓練	陳國文	
	11:00-13:00	訓練計畫擬定	陳國文	
	13:00-14:00	午餐及休息		
	14:00-16:00	技術操作-教練實習(四)	羅勝群	
	16:00-17:00	橋牌運動規則	羅勝群	
	17:00-18:00	橋牌運動術語〔專業外語〕	羅勝群	
	18:00-	測驗		

註一：承辦單位保留調整課程先後順序的權利。

註二：如遇颱風警報，請依當地政府宣佈停止上班為準，當日休課一天，另行通知補課期。

附件四

中華民國橋藝協會 112 年度橋藝 A 級教練講習會報名表

姓 名			二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日		
身分證字號			
最高學歷		報名項目	<input type="checkbox"/> A 級教練 <input type="checkbox"/> 增能進修
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____		
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____		
聯絡電話	(H)	(手機)	
E-mail			
聯絡地址			
緊急聯絡人		關係	
聯絡電話			
橋藝活動 經 歷			
<p>一、 學歷欄請填寫最高學歷一項即可。學員姓名必須以身份證為準，不得以簡體、類似字、草字等書寫。如有改名、冠夫姓等，則需至戶政事務所申請證明文件。</p> <p>二、 「橋會職務」，如理事長、秘書長、總幹事、總教練、教練、助教、志工...，亦可填「無」。</p> <p>三、 「現任職務」指在職場工作擔任的職務，如公職、軍職、工、農、商、電腦資訊、教育學術、營建裝潢等。如已退休或現在主要從事橋藝有關業務，可填橋藝教練、助教、橋藝志工等等。</p> <p>四、 橋藝活動經歷，可填寫學橋牌之歷程、牌齡、參加過的橋藝活動記錄、參加賽事與成績或擔任志工等個人之橋牌經歷。</p>			