

# 中華民國橋藝協會

## 第 22 屆選訓委員會第 6 次會議紀錄

一、會議時間：113 年 9 月 10 日(星期二) 18 時 30 分

二、會議地點：本會辦公室

三、出席人員：林宏時召集人、曹偉偉副召集人、許秀卿委員、李榮福委員、  
陳文科委員、胡小鳳委員、何家聲委員

四、主席：林宏時召集人

記錄：林千雅

五、主席報告：略。

六、討論提案：

### 【第一案】

案由：第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽代表隊培訓計畫修正案，謹提請討論。

說明：

(一)本計畫於 113 年 6 月 22 日第 3 次會議通過，並已報體育署核備。

(二)自本次選拔賽事辦理完竣後陸續有代表隊對部分培訓規定有疑問，為讓各隊可於期限內擬定完培訓日程，本會先前已先在 line 群組針對代表隊所提疑慮討論出共識，並且已請秘書處代為轉達給各組代表隊，本次會議將追認最終版本之培訓計畫。

(三)培訓計畫修改部分詳如附件一，修改後培訓計畫如附件二。

決議：照案通過。

## 【第二案】

案由：第 25 屆亞太盃青年橋藝錦標賽各組代表隊選手案，謹提請討論。

說明：

(一)本次選拔共 5 個組別：U31 Open、U26 Open、U26 Women、U21 Open、U16 Open，選拔結果及代表權狀況如附件三。

(二)U21 Open 組代表隊因陳胤宇及張冠璋兩名選手放棄代表隊資格、U26

Women 組代表隊原先僅報名 4 人，依據選拔辦法規定代表隊參加國際賽事應有 6 人，不足員額依徵召辦法規定徵召選手補齊。兩隊推薦徵召人選如下，請委員審議。

組別	推薦人選	性別	橋牌比賽經歷
U26 Women	鄭毓涵	女	▶第 18 屆(2023 年)世界青年橋藝錦標賽 U16 Open 組第五名 ▶第 25 屆亞太盃青年橋藝錦標賽 U16 Open 組第三名 ▶114 年度青少年選拔賽 U21 Open 組第二名 ▶112 年度青少年選拔賽 U26 Women 組第二名 ▶112 學年度教育盃合約中學公開組第一名 ▶111 學年度教育盃合約中學公開組第二名
	黃庭筠	女	▶第 9 屆(2024 年)亞太橋藝大賽 U21 Open 組第五名

			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤114 年度青少年選拔賽 U26 Open 組第三名</li> <li>➤113 年度青少年選拔賽 U21 Open 組第五名</li> <li>➤111 年第一屆中信盃 U21 組第三名</li> </ul>
U21 Open	周晉頡	男	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤114 年度青少年選拔賽 U21 Open 組第三名</li> <li>➤113 年橋藝菁英賽學生合約組第三名</li> <li>➤112 學年度教育盃合約高中甲組第二名</li> <li>➤112 年高雄市智力運動青少年橋藝錦標賽學生合約組第二名</li> <li>➤112 年高雄市市長盃 U21 組第四名</li> </ul>
	蔡弦栩	男	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤114 年度青少年選拔賽 U21 Open 組第三名</li> <li>➤113 年橋藝菁英賽學生合約組第三名</li> <li>➤112 學年度教育盃合約高中甲組第二名</li> <li>➤112 年高雄市智力運動青少年橋藝錦標賽學生合約組第二名</li> <li>112 年高雄市市長盃 U21 組第四名</li> </ul>

(三)因亞太橋協尚未公布第 25 屆亞太盃青年橋藝錦標賽比賽地點、日期，各組代表隊隊長、教練待賽事確認後再請各組代表隊提名或由本會指派。

(四)各組代表隊名單如附件四。

決議：照案通過。

### 【第三案】

案由：第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽代表隊培訓教練遴選案，謹提請討論。

說明：

(一)依據第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽代表隊培訓計畫規定，培訓教練應持有橋藝 A 級或 B 級教練資格，並優先選出代表隊原先教練擔任，若有隊伍原先教練無法擔任或無教練，由本會選訓委員會指派。另總教練由教練委員會向選訓委員會推薦。

(二)教練委員會推薦總教練人選：

姓名	性別	證照等級	教練經歷
鍾仁謙	男	B	114 年度青少年選拔賽 U26 Open、U16 Open 冠軍隊教練

(三)各組代表隊自行推薦教練人選：

推薦組別	姓名	性別	證照等級	教練經歷
U31 Open	陳澄守	女	B	該代表隊原先教練
U26 Open	鍾仁謙	男	B	該代表隊原先教練
U26 Women	蔡宗穎	男	A	該代表隊原先教練
U21 Open	顏世紋	男	A	該代表隊原先教練
U16 Open	鍾仁謙	男	B	同 U26 Open 組推薦人選

決議：照案通過。

七、臨時動議：

**【第一案】**

案由：2025 年亞太橋牌中學城市邀請賽代表隊案，謹提請討論。

說明：

(一)比賽資訊：

日期：2024 年 12 月 27 日至 2025 年 1 月 1 日

地點：中國上海

組別：公開組、女子組（每個 NCBO 可派各一隊參賽）

參賽條件：選手必須於 2024 年 12 月 31 日前為中學生

(二)本場比賽為邀請賽，不予經費補助，但因比賽時間為學期中，需要幫選手向體育署申請公假。

(三)本會委請秘書處依序詢問符合資格之選手參賽意願，最終組出代表隊如附件五。

詢問順序：

1. 114 年度青少年選拔賽 U21 組、U16 組及 U26 Women 組選手(依名次)
2. 113 年度青少年選拔賽 U21 組、U16 組及 U26 Women 組選手(依名次)
3. 第 9 屆(2024)亞太橋藝大賽 U26 Women、U16 組代表隊
4. 2023 年世青賽及亞青賽 U16 組代表隊
5. 112 學年度教育盃合約國中甲組、乙組(依名次)

決議：照案通過。

八、散會

## 第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽青年各組代表隊培訓計畫 補充要點

一、考量各隊選手學業、工作時間難以安排，放寬網路訓練及實體訓練時數可互通及允許代表隊可自行調整分配訓練時數。

(一) 代表隊每名選手每月應平均訓練 40 小時，代表隊可在該階段內自行調整每個月時數，僅要確認該階段應完成時數有達到即可。

舉例：訓練階段共 3 個月，每個月應訓練 40 小時。選手 A 第一個月訓練 38 小時、第二個月訓練 42 小時、第三個月訓練 40 小時，總時數符合該階段應達最低時數。

(二) 訓練方式可為網路訓練、實體訓練或以賽代訓(詳如二)。

(三) 網路、實體訓練每次應至少 2 小時(含檢討)。一日訓練建議不超過 8 小時。

(四) 實體訓練如為教練授課，可採網路視訊方式進行。

二、訓練方式可採「以賽代訓」，唯所參加之賽事須符合：

(一) 參賽總隊數 8 隊(含)以上。

(二) 賽程每日牌數 42 牌(含)以上。

(三) 所報名之隊伍應有代表隊中至少 4 名選手，並且每名選手應上場牌數至少達該賽事總牌數三分之一。

舉例：植鑑盃公開組賽程共兩天，代表隊報名 2 個 Pair+非代表隊選手 1 個 Pair，若代表隊 2 個 Pair 皆有完成賽事總牌數 1/3，2 個 Pair 均可算此次以賽代訓時數共 16 小時(1 天 8 小時)。

三、本會希望但不強制要求各代表隊每名選手皆必須完成本會所訂培訓計畫，但若代表隊可依照計畫完成或無法達到要求時數，本會給予額外獎勵或懲處：

(一) 全隊達成培訓計畫該階段最低時數：每階段培訓給予隊伍 7,500 元獎勵金。

(二) 全隊達成最低時數未超過二分之一：第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽報名費補助減半。

(三) 全隊達成最低時數未超過三分之一：第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽報名費不予補助。

舉例：此次培訓階段共 3 個月，每名選手每個月平均應訓練 40 小時(該階段每名選手應訓練 120 小時)，若階段結束時 A、B 各完成 10 小時，C、D 選手各完成 50 小時，E、F 選手各完成 120 小時(或更多)，則該隊僅達成最低時數二分之一，第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽報名費補助減半。

## 第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽代表隊培訓計畫

一、依據：本會 114 年度中華民國青少年橋藝代表隊選拔辦法。

二、目的：為提升我國青少年國家代表隊國際賽成績，擬訂培訓計畫，希藉培訓厚實我國青少年橋藝之競爭力，並期望 2025 年第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽能續創佳績，為國爭光。

三、培訓教練：

(一) 總教練：由教練委員會向選訓委員會推薦教練擔任總教練。

(二) 教練產生方式：

1. 需有橋藝 A 級或 B 級教練資格，目前實際從事橋牌訓練工作。
2. 由選出代表隊原先教練擔任，若該隊原先教練無法擔任時，由本會選訓委員會指派。

四、代表隊選手：依 114 年度中華民國青少年橋藝代表隊選拔辦法及中華民國橋藝協會代表隊徵召辦法選出之第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽各組國家代表隊選手。

五、培訓計畫：

(一) 訓練目標：

主要目標：於第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽獲 1 金 2 銀 2 銅

次要目標：獲各組第 19 屆世界青年橋藝錦標賽代表權(第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽前 4 名)。

(二) 訓練期程：

第一期：113 年 9 月 15 日至 12 月 15 日，共 3 個月。各組各項訓練由教練團與各組代表隊商議時間。

第二期：待第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽比賽日期確定後公告。

(三) 訓練地點：

實體訓練：依代表隊所在地點於北、中、南擇合適地點。

網路訓練：網路平台 Bridge Base Online。

(四) 訓練方式：

1. 體能訓練：每日 30 分鐘做操。

2. 技術訓練：每名選手每月平均應訓練 40 小時。

(1) 基本課程：

① 叫牌制度研討：協助橋手進行原有叫牌制度及現代特約制度之體檢與調整。

② 防禦信號研討：協助橋手進行原有防禦信號之體檢與調整。

③ 叫牌策略面面觀：常見的叫牌問題與改善。

④ 防禦型態面面觀：防禦路線的選擇與信號運用時機。

(2) 網路訓練：由各組教練督導選手於 Bridge Base Online

(<http://www.bridgebase.com>) 進行線上練牌，邀請國內外隊伍進行線上對戰訓練，每次應至少 2 小時(含檢討)。

(3) 實戰訓練：選手集中於培訓地點，由教練團指導攻守戰術及實戰

練牌局檢討。

(4)以賽代訓：可參加國內指定橋藝賽，增強青年國手實戰經驗及心理素養。參加橋藝賽應符合：

- ①參賽總隊數 8 隊(含)以上。
- ②賽程每日牌數 42 牌(含)以上。
- ③所報名之隊伍應有代表隊中至少 4 名選手，並且每名選手應上場牌數至少達該賽事總牌數三分之一。

3. 心理素質培養：

- (1)放鬆訓練法：球類活動、游泳、按摩放鬆法等。
- (2)想像訓練法：比賽影片觀賞。
- (3)自我暗示訓練法：給予適當的比賽刺激。
- (4)注意力集中訓練法。

六、督導考核：

- (一)訓練：由教練團每週繕寫訓練週誌以追蹤考核是否按訓練計畫執行及訓練勤惰。並由本會「選訓委員會」適時督訓，考核訓練績效及改正缺失。
- (二)成績：由教練團按規定填寫執行成果及紀錄每次訓練之成績做為比對，以檢測效果，並做為訓練績效參考。
- (三)生活紀律：選手違反培訓紀律，並經勸阻輔導後不彰者，由教練檢具相關佐證資料，提報紀律委員會議處。

七、培訓經費補助：

- (一)選手：零用金、交通費、住宿費、以賽代訓報名費、其他訓練所需費用。補助範圍為本計畫所列訓練項目，補助金額及規定本會另行向代表隊選手說明。  
報名本會主辦之任何非選拔賽層級比賽，報名隊伍中有 4 個代表隊選手即可全額減免該賽事報名費。
- (二)教練：教練費、交通費、住宿費、其他訓練所需費用。補助範圍為本計畫所列訓練項目，補助金額及規定本會另行向教練團說明。
- (三)若教練或選手違反培訓相關規定，並受退訓/解除代表隊成員身分處分者，本會得撤銷其補助並追回已撥付之補助款項。

八、其他獎勵及懲處：

- (一)全隊達成培訓計畫該階段最低時數：每階段培訓給予隊伍 7,500 元獎勵金。
- (二)全隊達成最低時數未超過二分之一：第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽報名費補助減半。
- (三)全隊達成最低時數未超過三分之一：第 25 屆亞太青年橋藝錦標賽報不予補助。

九、保險：

本活動依「全國性體育團體經費補助辦法」第 6 條規定投保。

- (一)每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。

- (二) 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
  - (三) 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
  - (四) 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。
  - (五) 保障範圍為活動場地內，請各參與人員自行依需要，另投保個人險。
- 十、本計畫經本會選訓委員會會議通過，理事長核可後實施，修正時亦同。

114 年度青少年選拔賽前 2 名(可獲代表權)之隊伍名單				
組別	名次	隊名	選手名單	亞青賽 代表權
U31 Open	1	Random(521-1)	江家帆 陳薇守 蕭冠筑 鄭詠云 林千雅 黎 碩	V
U26 Open	1	練牌不要遲到	方佑心 鄒宇恩 張正穎 游峻霖 吳俊暉 賴奕辰	V
	2	林享辰	吳承霖 許智翔 許珀瑜 蔡杰辰	-
U26 Women	1	夢家可以睡覺	陳彥蓉 顏劭庭 李奕嫻 游宛庭	V
	2	七彩的微風	吳若歆 黃雅萱 張安琦 徐孝瑄 莊荷娟	-
U21 Open	1	Chipmunk	陳芋安 林暄達 陳胤宇 張冠璋 陳奕心 沈敬翔	V
	2	BMG 橋牌戰神	張翔睿 呂濬博 王晨聿 彭哲星 陳定霆 鄭毓涵	-
U16 Open	1	王牌昱祐院	彭昱瑞 王晨安 陳新凱 朱誌偉 劉祐齊 吳秉宸	V
	2	屠龍三劍客	彭舒祺 鄭又碩 楊博丞 賴子清	-

## 第 25 屆亞太盃青年橋藝錦標賽各組代表隊名單

組別	教練	(不)出賽隊長	選手名單
U31 Open	待確認賽事地點及日期 後請代表隊提名		江家帆 陳薇守 蕭冠筑 鄭詠云 林千雅 黎 碩
U26 Open			方佑心 鄒宇恩 張正穎 游峻霖 吳俊暉 賴奕辰
U26 Women			陳彥蓉 顏劭庭 李奕嫻 游宛庭 鄭毓涵 黃庭筠
U21 Open			陳芋安 林暄達 陳奕心 沈敬翔 周晉韻 蔡弦栩
U16 Open			彭昱瑞 王晨安 陳新凱 朱誌偉 劉祐齊 吳秉宸

公開組				
順號	職稱	姓名	性別	經歷
1	不出賽 隊長	鍾仁謙		▶橋藝 B 級教練
2	選手	彭哲星	男	▶第 18 屆(2023)世界青年橋藝錦標賽 U16 組 第五名 ▶第 24 屆(2023)亞太盃青年橋藝錦標賽 U16 組第三名
3	選手	陳定霆	男	▶第 18 屆(2023)世界青年橋藝錦標賽 U16 組 第五名 ▶第 24 屆(2023)亞太盃青年橋藝錦標賽 U16 組第三名
4	選手	呂濬博	男	▶第 9 屆(2024)亞太橋藝大賽 U16 組第二名 ▶第 18 屆(2023)世界青年橋藝錦標賽 U16 組 第五名 ▶第 24 屆(2023)亞太盃青年橋藝錦標賽 U16 組第三名
5	選手	陳子維	男	▶112 學年度教育盃合約國中乙組第一名
6	選手	吳晉宇	男	▶第 24 屆(2023)亞太盃青年橋藝錦標賽 U16 組第四名

7	選手	鄭毓涵	女	▶第 18 屆(2023)世界青年橋藝錦標賽 U16 組 第五名 ▶第 24 屆(2023)亞太盃青年橋藝錦標賽 U16 組第三名
---	----	-----	---	--

女子組				
順號	職稱	姓名	性別	經歷
1	不出賽 隊長	賴來汶	男	▶橋藝 C 級教練 ▶明仁國中橋牌班教學老師
2	選手	劉品儀	女	▶113 年度青少年選拔賽 U26 Women 組第二名
3	選手	楊蘊微	女	▶112 學年度教育盃合約國中乙組第一名
4	選手	陳宥伊	女	▶112 學年度教育盃合約國中甲組第二名
5	選手	鄭玉蝶	女	▶112 學年度教育盃合約國中甲組第二名
6	選手	彭舒祺	女	▶114 年度青少年選拔賽 U16 組第二名
7	選手	傅子瑜	女	▶114 年度青少年選拔賽 U16 組第三名